ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы клуба**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | *Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:** Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
* Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;
 | До начала учебного годаДо15 сентябряЕжедневноЕжедневноВ течение года | Администрация в школеКлассные руководителиФизорги классовУчителя-предметники |
| 2 | *Спортивная работа в классах:** В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
* Провести инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул».
* Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО
 | До 1 сентябряДо 15 сентября1 раз в месяцСентябрьВ течение годаЕжедневно | Классные руководителиУчитель физкультурыУчитель физкультурыУчителяКлассный руководители, учитель ОБЖ |
| 3. | *Внеурочная работа в школе:** Осенний кросс
* Олимпиада по физкультуре
* «Веселые старты»
* Лыжная эстафета
* День здоровья
* Президентские состязания
* Туристический поход в лес
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»

Теннис,шашки | сентябрьоктябрьдекабрьянварь1 раз в чет.апрельмайфевральоhttps://fhd.multiurok.ru/html/2017/08/22/s_599bbe4fa083a/675614_2.jpegктябрь.март | Учитель физкультуры |
| 4. | *Участие в районных соревнованиях** Районный турслет
* Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
* Спортивное ориентирование(март)
* Спортивный праздник «Зарница» (апрель).
* Олимпиады по физкультуре (ноябрь)
* Туристический слет (май-июнь)
* Полиатлон (февраль)
* Лыжня России (февраль)
 | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Уhttps://fhd.multiurok.ru/html/2017/08/22/s_599bbe4fa083a/675614_3.jpegчитель физкультуры |
|  |  |  |  |
|  |
| 5. | *Агитация и пропаганда здорового образа жизни:** Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы за здоровый образ жизни"
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Скажи вредным привычкам «Нет!»«Как стать красивым и здоровым»* Оформление стенда «Спорт»
 | ДекабрьВ течение года.Октябрь -декабрь | Классные руководителиУчитель физкультурыhttps://fhd.multiurok.ru/html/2017/08/22/s_599bbe4fa083a/675614_4.jpeg |
|  |  |  |  |
| 7. | *Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:** Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
* Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью»,

«Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др.* Консультации, беседы для родителей (в течение года).
* Проведение спортивных состязаний с участием родителей (в течение года).
 | Родительские собранияВ течение годаВ течение годаВ течение года. | Классный руководительУчитель физкультурыКлассный руководительУчитель физкультуры |
| 9. | *Хозяйственные мероприятия:** Слежение за правильным хранением спортинвентаря.
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 | В течение годаЯнварь | Учитель физкультуры |