ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы клуба**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | *Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*   * Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. * Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | До начала учебного года  До15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года | Администрация в школе  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники |
| 2 | *Спортивная работа в классах:*   * В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. * Организация «часов здоровья». * Классные часы «здоровый образ жизни». * Проветривание классных помещений * Провести инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул». * Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО | До 1 сентября  До 15 сентября  1 раз в месяц  Сентябрь  В течение года  Ежедневно | Классные руководители  Учитель физкультуры  Учитель физкультуры  Учителя  Классный руководители, учитель ОБЖ |
| 3. | *Внеурочная работа в школе:*   * Осенний кросс * Олимпиада по физкультуре * «Веселые старты» * Лыжная эстафета * День здоровья * Президентские состязания * Туристический поход в лес * Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»   Теннис,шашки | сентябрь  октябрь  декабрь  январь  1 раз в чет.  апрель  май  февраль  оhttps://fhd.multiurok.ru/html/2017/08/22/s_599bbe4fa083a/675614_2.jpegктябрь.март | Учитель физкультуры |
| 4. | *Участие в районных соревнованиях*   * Районный турслет * Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). * Спортивное ориентирование(март) * Спортивный праздник «Зарница» (апрель). * Олимпиады по физкультуре (ноябрь) * Туристический слет (май-июнь) * Полиатлон (февраль) * Лыжня России (февраль) | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Уhttps://fhd.multiurok.ru/html/2017/08/22/s_599bbe4fa083a/675614_3.jpegчитель физкультуры |
|  |  |  |  |
|  | | | |
| 5. | *Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*   * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы за здоровый образ жизни" * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:   «Скажи вредным привычкам «Нет!»  «Как стать красивым и здоровым»   * Оформление стенда «Спорт» | Декабрь  В течение года.  Октябрь -декабрь | Классные руководители  Учитель физкультуры  https://fhd.multiurok.ru/html/2017/08/22/s_599bbe4fa083a/675614_4.jpeg |
|  |  |  |  |
| 7. | *Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*   * Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). * Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью»,   «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др.   * Консультации, беседы для родителей (в течение года). * Проведение спортивных состязаний с участием родителей (в течение года). | Родительские собрания  В течение года  В течение года  В течение года. | Классный руководитель  Учитель физкультуры  Классный руководитель  Учитель физкультуры |
| 9. | *Хозяйственные мероприятия:*   * Слежение за правильным хранением спортинвентаря. * Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | В течение года  Январь | Учитель физкультуры |